

kT - kontrolliertes Trinken

Angebot zur Trinkmengenreduktion

Was bedeutet „kontrolliertes Trinken“?

Kontrolliertes Trinken bedeutet sein Trinkverhalten nach selbstgesetzten Regeln zu reduzieren.

Programme zur Trinkmengenreduktion bieten dafür eine systematische Unterstützung.

Was ist das Ziel des kontrollierten Trinkens?

- Reduktion der (täglichen und wöchentlichen) Trinkmenge
- Steigerung der abstinenten Tage
- Austausch und Begegnung mit Menschen, die ihre Trinkgewohnheiten verändern möchten
- Umsetzung und Sicherung Ihrer gelernten Verhaltensänderungen in den Lebensalltag
- Aufrechterhaltung und Stabilisierung der Reduktion oder Abstinenz

Dauer?

Das Angebot zum kontrollierten Trinken umfasst insgesamt 10 Sitzungen. Im Vorfeld finden mehrere Vorgespräche statt.

Es ist auch möglich, das Angebot zum kontrollierten Trinken als Einzelprogramm zu absolvieren. Die Termine werden dann individuell vereinbart.

Gerne informieren wir Sie im Vorfeld über die entstehenden Kosten. Die Krankenkasse beteiligt sich nach § 20 SGB V an den Kosten des Angebots.

Das Gruppenangebot zum kontrollierten Trinken findet immer **mittwochs von 18:00 – 20:15 Uhr** statt.

Kontakt und Anmeldung

**Suchtmedizinisches Behandlungszentrum
Mitte**

Türlenstrasse 22
70191 Stuttgart
Telefon 0711 / 278 – 29300
sucht@klinikum-stuttgart.de
www.klinikum-stuttgart.de/sucht