

# Interdisziplinäres Zentrum für Essstörungen

am Klinikum Stuttgart

## Konzeptionelle Behandlungsgrundlage

Im Mittelpunkt steht das interdisziplinäre multimodale Behandlungsprogramm aller beteiligten Kliniken, insbesondere:

- Einzel- und Gruppengesprächspsychotherapie (psychodynamischer Schwerpunkt in Kombination mit verhaltenstherapeutischen Techniken)
- Esskonzept mit
  - Ernährungsberatung
  - therapeutisch geleiteter Lehrküche
  - Essensvor- und -nachbesprechung
  - Symptomgruppe für Essstörungen
  - Führen eines Essstagebuchs
  - Essvertrag
- Spezialausstattung für extrem adipöse Patienten (Betten, Stühle und Fitnessgeräte mit einer Traglast über 200 kg)
- Mehrstufiges Behandlungskonzept mit stationären Intervallbehandlungen
- Musik- oder Kunsttherapie
- Mototherapie
- Entspannungsverfahren (PMR, Autogenes Training)
- Biofeedback
- Physiotherapie/Bewegungstherapie
- Interdisziplinäre Visiten, Fortbildungen und Fallbesprechungen
- Bariatrische Chirurgie: Sämtliche adipositaschirurgische Eingriffe und Folgeeingriffe werden in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit der beteiligten Kliniken im Vorfeld, während und nach der operativen Therapie durchgeführt

Die Verzahnung zwischen stationärem und ambulantem Bereich wird darüber hinaus durch Spezialsprechstunden (Adipositas-Sprechstunde, Sprechstunde für suchtbedingte Essstörungen) und enge Kontakte zu ambulanten Beratungsstellen optimiert.

Essstörungen und Adipositas sind weit verbreitete Erkrankungen. Sie haben komplexe Entstehungsbedingungen und vielfältige Begleit- und Folgeerkrankungen. Die Behandlung komplexer Essstörungen erfordert eine Zusammenarbeit verschiedener Fachdisziplinen. Das Klinikum Stuttgart verfügt als Krankenhaus der Maximalversorgung mit 50 Kliniken und Instituten über eine hohe Spezialisierung mit umfassendem Leistungsspektrum.

## Behandlungsspektrum

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa
- Atypische Essstörungen
- Adipositas
- Binge-Eating-Störung

## Medizinische Fachbereiche für eine optimale Behandlung

- Psychosomatik und Psychotherapie
- Innere Medizin mit Endokrinologie, Diabetologie und Gastroenterologie
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Psychiatrie und Suchtmedizin
- Ernährungsmedizin
- Orthopädie
- Zahnheilkunde
- Dermatologie

## Die Behandlungspartner

### **Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Krankenhaus Bad Cannstatt**

Ärztliche Direktorin:  
Prof. Dr. Annegret Eckhardt-Henn

#### **Angebot**

- Stationäre, störungsspezifische Behandlung bei Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, atypischen Essstörungen, Adipositas und Binge-Eating-Störung sowie psychischen Begleiterkrankungen (Depression, Angst, somatoforme Störungen etc.)
- Psychosomatische Beurteilung und Gutachtenstellung bei operativer Behandlung der Adipositas
- Vorgespräche zur Diagnostik, Beratung und Therapieempfehlung erfolgen nach Anmeldung durch den Hausarzt oder konsiliarisch innerhalb des Klinikums

#### **Kontakt**

Telefon: 0711 278-22701  
s.sieger@klinikum-stuttgart.de

### **Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Geriatrie, Krankenhaus Bad Cannstatt**

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Ralf Lobmann

#### **Angebot**

- Stationäre Behandlung körperlicher Begleiterkrankungen (z.B. Diabetes mellitus, arterielle Hypertonie, Stoffwechselerkrankungen, Kollaps, Elektrolytentgleisungen, Adipositas)
- Intensivmedizinische Behandlung
- Ernährungsberatung, Diätbuffet, endokrinologische Funktionsdiagnostik
- Präoperative Abklärung bei Adipositas-Chirurgie
- Notfallversorgung: Rund um die Uhr in der Notaufnahme, Telefon: 0711 278-62700

#### **Kontakt**

Telefon: 0711 278-44874  
m3-kbc@klinikum-stuttgart.de

### **Klinik für Suchtmedizin und Abhängiges Verhalten, Zentrum für Seelische Gesundheit, Krankenhaus Bad Cannstatt**

Kommissarischer Ärztlicher Direktor:  
Prof. Dr. Dr. Martin Bürgy, M.S.c.

#### **Angebot**

- Stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung bei Komorbidität von Suchterkrankungen und Essstörungen; Krisenintervention
- Sprechstunde für suchtbedingte Essstörungen in Kooperation mit ABAS, der Anlaufstelle bei Essstörungen; Vermittlung zu ambulanten Beratungsstellen, Therapeuten und Wohngruppen

#### **Kontakt**

Telefon: 0711 278-22950  
sucht@klinikum-stuttgart.de

### **Ernährungsteam Klinikum Stuttgart**

Leitung: Dr. rer. nat. Beate Schlegel

#### **Angebot:**

- Interdisziplinäres Team aus zertifizierten Diätassistentinnen, Ökotrophologinnen und Ernährungswissenschaftlerinnen
- Ernährungsanamnese und Auswertung von Ernährungsprotokollen (qualitativ und quantitativ)
- Stationäre und ambulante Ernährungsberatung zu allen Indikationen, Schwerpunkte Essstörungen, Adipositas, Diabetes
- Kooperation mit ABAS, Anlaufstelle für Essstörungen
- Kochgruppe und Kochkurse
- Bioelektrische Impedanzanalyse

#### **Kontakt**

Telefon: 0711 278-62668  
ernaehrungsteam@klinikum-stuttgart.de

### **Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Transplantationschirurgie, Krankenhaus Bad Cannstatt**

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Jörg Köninger  
Leiter Adipositaszentrum: Dr. Tobias Meile

#### **Angebot**

- Neuvorstellungen: Interdisziplinäre Sprechstunde, Ausführliche Abklärung, interdisziplinäre Therapieempfehlung
- Konservative Angebote: Aquafit, Optifast II
- Interventionelle Therapie: Magenballon, Apollo Endostich
- Chirurgische Therapie: Schlauchmagen, Roux-Y Magenbypass, Mini Bypass, BPD-DS
- Plastische Eingriffe: Fettschürzen, Bodylift, Oberarme, Brust, Oberschenkel
- Nachsorge: Regelmäßige qualifizierte Nachsorgesprechstunden
- Selbsthilfe: Jeden 3. Mittwoch im Monat, um 19:00 Uhr, im Krankenhaus Bad Cannstatt, Telefon: 07144 885880, shg@adipositas-cannstatt.de

#### **Kontakt**

Telefon: 0711 278-62441  
adipositas@klinikum-stuttgart.de  
www.klinikum-stuttgart.de/adipositaszentrum

### **Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie und Internistische Onkologie, Krankenhaus Bad Cannstatt**

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Tilo Andus

#### **Angebot**

- Diagnostik und Therapie gastroenterologischer und allgemein-internistischer Folge- und metabolischer Begleiterkrankungen, moderne endoskopische Diagnostik und Therapie mit schonender Sedierung nach der DGVS-Leitlinie

>>>

- >>>
- Bariatrisch-endoskopische Therapien: Magenballon, Endobarrier u.a.
  - Betreuung durch ernährungsmedizinisch qualifizierte Ärzte in Kooperation mit dem Ernährungsteam des Klinikums Stuttgart
  - Notfallversorgung: in Kooperation mit der Notaufnahme, Telefon: 0711 278-51870

#### **Kontakt**

Stationäre Patienten – Telefon: 0711 278-52444  
Spezialambulanzen – Telefon: 0711 278-62537  
cgietzkovsky@klinikum-stuttgart.de

### **Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie, Infektiologie und Pneumologie, Katharinenhospital**

Ärztlicher Direktor:

Prof. Dr. Dr. h.c. Wolfram G. Zoller

#### **Angebot**

- Diagnostik und Therapie gastroenterologischer und allgemein-internistischer Folge- und metabolischer Begleiterkrankungen, moderne endoskopische Diagnostik und Therapie mit schonender Sedierung nach der DGVS-Leitlinie
- Spezialambulanzen für besondere Krankheitsbilder (Lebersprechstunde, gastrointestinale Tumore, HIV etc.)
- Betreuung durch ernährungsmedizinisch qualifizierte Ärzte in Kooperation mit dem Ernährungsteam des Klinikums Stuttgart
- Notfallversorgung: in Kooperation mit der Notaufnahme, Telefon: 0711 278-30303

#### **Kontakt**

Stationäre Patienten – Telefon: 0711 278-35140  
Spezialambulanzen – Telefon: 0711 278-35106  
k.marx@klinikum-stuttgart.de