



Die Gerontopsychiatrischen Beratungsdienste (GerBera) sind jeweils für einzelne Stadtteile zuständig, in denen der unterstützungsbedürftige ältere Mensch wohnt. (Zuständigkeiten siehe Adressenliste)

Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 9:00 bis 17:00 Uhr. In dieser Zeit können Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Dienste telefonisch erreichen oder persönlich vorbeikommen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin, wenn Sie ein Beratungsgespräch wünschen. Für berufstätige Angehörige sind nach Vereinbarung auch Termine nach 17:00 Uhr möglich.

Unser Angebot ist für Sie kostenfrei. GerBera wird von der Landeshauptstadt Stuttgart gefördert.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht.



GerBera in Stuttgart:

Caritasverband für Stuttgart e.V.:

GerBera Stuttgart-Mitte, Süd, Nord
Sophienstr. 1 C, 70180 Stuttgart
Telefon: 16936-16, 16936-17, 16936-29, 16936-76
gerbera.mitte@caritas-stuttgart.de

GerBera Stuttgart-Bad Cannstatt, Münster, Mühlhausen, Hofen, Steinhaldenfeld, Neugereut, Sommerrain
Brückenstr. 21, 70376 Stuttgart
Telefon: 520460-80, 520460-82, 520460-84
gerbera.cannstatt@caritas-stuttgart.de

Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.:

GerBera Stuttgart-Sillenbuch, Degerloch, Asemwald, Heumaden, Plieningen, Riedenberg, Sonnenberg
Kirchheimer Str. 71, 70619 Stuttgart
Telefon: 4579823
gerbera.sillenbuch@eva-stuttgart.de

GerBera Stuttgart-Freiberg, Zuffenhausen, Stammheim, Mönchfeld, Rot, Zazenhausen, Neuwirtshaus
Himmelsleiter 60, 70437 Stuttgart
Telefon: 849491-191, 849491-195, 849491-172
gerbera.freiberg@eva-stuttgart.de

GerBera Stuttgart-Möhringen, Vaihingen
Leinenweberstr. 32, 70567 Stuttgart
Telefon: 99760890
gerbera.moehringen@eva-stuttgart.de

Klinikum Stuttgart:

GerBera Stuttgart-West, Botnang
Schloßstr. 91, 70176 Stuttgart
Telefon: 278-72679
gerbera.west@klinikum-stuttgart.de

GerBera Stuttgart-Ost, Wangen, Hedelfingen, Untertürkheim, Obertürkheim
Haußmannstr. 103 A, 70188 Stuttgart
Telefon: 278-22662
gerbera.ost@klinikum-stuttgart.de

GerBera Stuttgart-Feuerbach, Weilimdorf, Giebel, Hausen, Bergheim, Wolfbusch
Stuttgarter Str. 40, 70469 Stuttgart
Telefon: 278-22688, 278-22694, 278-22597
gerbera.feuerbach@klinikum-stuttgart.de



GerBera

Wir beraten und begleiten psychisch veränderte ältere Menschen und ihre Angehörigen





Wir beraten und begleiten Sie als älteren Menschen, wenn ...

- Ihr Gedächtnis Sie im Stich lässt und Sie sich dadurch verunsichert fühlen.
- Sie sich seelisch belastet fühlen und sich mehr und mehr zurückziehen.
- Sie kaum mehr Freude empfinden können.
- Sie Ängste erleben.
- Sie kein Selbstvertrauen mehr verspüren.
- Sie an einer Demenz, Depression oder einer anderen psychischen Erkrankung im Alter leiden.

Wir bieten Ihnen folgende Hilfe:

Wir haben in Gesprächen ein offenes Ohr für Sie und Ihre aktuelle Situation. Wir nehmen uns Zeit für Sie. Wir hören Ihnen zu und unterstützen Sie, nach neuen Lösungen und Wegen zu suchen.

Wir unterstützen Sie im Alltag, zum Beispiel bei Fragen zu Ihrer Tagesgestaltung.

Wir begleiten Sie in Krisen.

Wir bleiben bei Bedarf auch längerfristig mit Ihnen in Kontakt.

Wir vermitteln Ihnen bei Bedarf pflegerische, hauswirtschaftliche, ärztlich-therapeutische oder andere Unterstützungsangebote.

Wir sprechen mit Ihnen:

- telefonisch oder persönlich,
- zu einem vereinbarten Termin im Beratungsdienst,
- oder bei Ihnen zu Hause.

Wir beraten und begleiten Sie als Angehörige, wenn ...

- Sie Schwierigkeiten haben, die Lebenswelt des älteren Menschen zu verstehen.
- Sie sich im Umgang unsicher fühlen.
- Sie die veränderte Stimmung oder das Verhalten des Älteren nicht mehr einordnen können.
- Sie sich durch die Betreuung überfordert oder überlastet fühlen.
- Sie Informationen zu Krankheitsverläufen benötigen.
- Sie Fragen zu sozialrechtlichen Ansprüchen haben (z.B. Pflegeversicherung).

Wir sind Ihnen behilflich bei der Suche nach individuell passenden Entlastungsangeboten.

